

## JANVIER

Aillet  
Carotte  
Céleri branche  
Céleri rave  
Chou de bruxelles  
Chou rouge  
Chou vert

Echalote  
Epinard  
Mâche  
Navet  
Oignon jaune  
Oignon rouge  
Persil

Poireaux  
Pomme de terre  
Radis botte  
Radis noir  
Salade



## FÉVRIER

Aillet  
Carotte  
Céleri branche  
Céleri rave  
Chou de bruxelles  
Chou fleur  
Chou rouge  
Chou vert

Echalote  
Epinard  
Fèves  
Mâche  
Navet  
Oignon jaune  
Oignon rouge  
Persil

Petit pois  
Poireaux  
Pomme de terre  
Radis botte  
Salade



## MARS

Aillet  
Asperge  
Carotte  
Chou de bruxelles  
Courgette  
Epinard  
Fèves

Fraises  
Mâche  
Navet  
Oignon jaune  
Oignon rouge  
Persil

Petit pois  
Poireaux  
Pomme de terre  
Radis botte  
Salade



## AVRIL

Asperge  
Carotte  
Concombre  
Courgette  
Fèves  
Fraises

Oignon jaune  
Oignon rouge  
Persil  
Petits pois  
Poireaux

Pomme de terre  
Radis botte  
Salade  
Tomate



## MAI

Carotte  
Concombre  
Courge spaguetti  
Courgette  
Fèves  
Fraises  
Oignon blanc nouveau

Persil  
Petits pois  
Poireaux  
Pomme de terre  
Radis botte  
Salade  
Tomate



## JUIN

Carotte  
Concombre  
Courge spaguetti  
Courgette  
Oignon blanc nouveau  
Persil

Piment doux des Landes  
Poivron  
Pomme de terre  
Radis botte  
Salade  
Tomate



## JUILLET

Aubergine  
Betterave  
Carotte  
Concombre  
Courge spaguetti  
Courgette  
Haricot vert & beurre  
Oignon blanc nouveau

Pastèque  
Persil  
Piment doux des Landes  
Poivron  
Pomme de terre  
Radis botte  
Salade  
Tomate



## AOÛT

Aubergine  
Betterave  
Carotte  
Concombre  
Courge spaguetti  
Courgette  
Haricot vert & beurre  
Oignon blanc nouveau  
Oignon jaune & rouge

Pastèque  
Persil  
Piment doux des Landes  
Poireaux  
Poivron  
Pomme de terre  
Radis botte  
Salade  
Tomate



## SEPTEMBRE

Aubergine  
Betterave  
Carotte  
Chou fleur  
Citrouille & Potiron  
Concombre  
Courge spaguetti  
Courge  
Courgette  
Echalote  
Epinard  
Haricot vert & beurre  
Navet  
Oignon blanc nouveau

Oignon jaune & rouge  
Pastèque  
Persil  
Piment doux des Landes  
Poireaux  
Poivron  
Pomme de terre  
Potimarron  
Radis botte  
Radis noir  
Tomate



## OCTOBRE

Aubergine  
Betterave  
Carotte  
Céleri branche  
Céleri rave  
Chou fleur  
Chou vert  
Citrouille & Potiron  
Concombre  
Courge spaguetti  
Courge  
Courgette  
Echalote  
Epinard  
Haricot vert & beurre

Mâche  
Navet  
Oignon jaune & rouge  
Persil  
Piment doux des Landes  
Poireaux  
Poivron  
Pomme de terre  
Potimarron  
Radis botte  
Radis noir  
Salade  
Tomate



## NOVEMBRE

Betterave  
Carotte  
Céleri branche  
Céleri rave  
Chou de bruxelles  
Chou rouge  
Chou vert  
Citrouille & Potiron  
Courge  
Echalote  
Epinard

Mâche  
Navet  
Oignon jaune & rouge  
Persil  
Poireaux  
Poivron  
Pomme de terre  
Potimarron  
Radis botte  
Radis noir  
Salade  
Tomate



## DÉCEMBRE

Carotte  
Céleri branche  
Céleri rave  
Chou de bruxelles  
Chou rouge  
Chou vert  
Citrouille & Potiron  
Courge  
Echalote  
Epinard

Mâche  
Navet  
Oignon jaune & rouge  
Persil  
Poireaux  
Pomme de terre  
Potimarron  
Radis botte  
Radis noir  
Salade  
Tomate

